

3° Randonnée Valli Parmensi

Parma, 29 marzo 2015

Brevetto dei Castelli del Gran Ducato di Parma e Piacenza



Manifestazione valevole per il **BREVETTO ARI-ACP**
VALIDA PER IL CAMPIONATO NAZIONALE



Varano de' Melegari



Vigoleno



Castell'Arquato



Tabiano



Torrechiara



Montechiarugolo

Tutti i brevetti ACP sono validi per le pre qualificazioni alla Paris-Brest-Paris del 2015 per le quali serve l'omologazione alla serie 200-300- 400-600 km

Programma:

Ritrovo ore 7:00 presso Stadio Quadrifoglio - Aldo Notari via Confalonieri Casati (dietro il Palasport), Parma.

Partenza alla francese dalle ore 08:00 alle ore 09:00.

Iscrizioni:

sul sito <http://www.audaxitalia.it> oppure sul sito www.valliparmensi.it

Preiscrizioni: compilare il modulo sul retro ed inviare via fax al 0521 960089

Info:

Michele 347 6521683 - Claudio 348 6956460 - Fax 0521 960089 - email: info@valliparmensi.it

Quota:

Randonnée fino al 28 marzo €. 10,00 il giorno della manifestazione €.12,00.

Mediofondo €. 6,00 - Cicloturistico €. 3,00

Parte della quota sarà devoluta in beneficenza a "il sorriso di Lella Onlus"

3 Percorsi:

in favore della ricerca contro il cancro

Brevetto ARI ACP delle Valli Parmensi, 201 Km. DISLIVELLO 2200 mt.

Percorso medio delle Valli Parmensi: 148 km. Dislivello 1600 mt.

Percorso corto delle Valli Parmensi: 98 km. Dislivello 1000 mt.

Randonnée km. 201

Parma – Basilicanova - **Montechiarugolo** – Traversetolo – Mulazzano Monte - Lesignano – Panocchia La Badia - **Torrechiara** – Casatico – Strogano – Case Manfredelli – Barbiano – **Felino** – **Sala Baganza** Boschi di Carrega – Ponte Scodogna – Gaiano – Fornovo – Ramiola – Viazzano – **Varano de' Melegari** Pellegrino Parmense – **Vigoleno** – **Castell'Arquato** – Castelnovo Fogliani – Scipione Ponte – Salsomaggiore **Tabiano** Costa Pavesi – Ponte Montanini – Collecchio – Vicofertile - Parma Via Confalonieri.

Mediofondo km. 148

Parma – Basilicanova - **Montechiarugolo** – Traversetolo – Mulazzano – Lesignano – Panocchia – La Badia **Torrechiara** – Casatico – Strogano – Case Manfredelli – Barbiano – **Felino** – **Sala Baganza** – Boschi di Carrega – Ponte Scodogna – Gaiano – Fornovo – Ramiola – Viazzano – **Varano de' Melegari** – Montesalso Case Boscaini – Varano M. – Cella – San Lazzaro - Ponte Montanini – Collecchio – Vicofertile Parma

Percorso cicloturistico km. 98

Il percorso sarà frecciato - All'arrivo docce e pasta party

A tutti i partecipanti verrà consegnato un diploma di partecipazione, solo a coloro che effettueranno il brevetto ARI verrà consegnata una medaglia ricordo.

Al brevetto può partecipare qualsiasi ciclista purché in possesso di regolare tessera rilasciata da un ASD appartenente ad un Ente o Federazione

Regolamento completo della manifestazione su www.valliparmensi.it



Il/la Sottoscritto/a

Cognome _____	Nome _____	Nato il _____	a _____
Residente in _____	Cap _____	Città _____	Provincia _____
Nazione _____	Tel. _____	Email _____	
Società /ASD _____	Provincia _____	N. Tessera _____	ENTE _____

Si iscrive al *brevetto randonné escursione ciclistica* denominata **Valli Parmensi** di km. _____ organizzato a Parma da **ASD Filippelli Vecchia Parma** in data **29/03/2015** consapevole delle conseguenze penali a cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci sotto la propria responsabilità.

DICHARA di

- aver preso conoscenza che la manifestazione alla quale partecipa è una **prova non competitiva** di resistenza (anche estrema nei lunghi percorsi)
- essere attualmente in ottime condizioni fisiche e senza nessuna controindicazione apparente e tali da consentire lo svolgimento di questa escursione ciclistica brevetto randonné in totale sicurezza per quanto attiene il proprio fisico
- **essere tesserato con un ASD regolarmente affiliata con un Ente EPS riconosciuto dal CONI e pertanto di:**
- essere in possesso del **certificato medico attitudinale** conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 28/02/1983 rilasciato da un Medico Sportivo, per la pratica ciclistica da esso custodito o depositato presso il presidente della società a cui è tesserato;
- essere a perfetta conoscenza delle norme del Codice Stradale e di impegnarsi a rispettarle evitando ogni violazione;
- essere assicurativa personale da me posseduta, la quale mi garantisce con copertura adeguata per eventuali danni in caso di partecipazione a escursione ciclistica brevetti randonné organizzati.
- aver letto e preso conoscenza dell'itinerario del percorso, delle relative altimetrie, del programma percorso, dell'orario di passaggio ai vari controlli con le condizioni atmosferiche e stradali che potrebbero essere difficili (sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, trombe d'aria, animali incustoditi, e/o selvatici).
- essere a perfetta conoscenza delle norme del Codice Stradale e di impegnarsi a rispettarle evitando ogni violazione;
- non aver preso parte nel corso dell'anno solare a gare ciclistiche in qualità di corridore professionista, dilettante, junior, under 23, élite.
- non essere un ciclista professionista.
- di aver letto, di conoscere e di rispettare tutte le informative ed i regolamenti inerenti alla organizzazione dell'escursione ciclistica brevetto randonné divulgati tramite documenti, depliant, e sitoweb www.audaxitalia.it.
- di non far ricorso a doping o droghe o medicinali o qualsivoglia sostanza che possa alterare le prestazioni sportive o comunque comportare situazioni di danno o pericolo per se e per altri
- accettare totalmente il **regolamento ARI/ACP/BRM o ARI/BEC** (Brevetto escursione ciclistica) senza riserve.

PRENDE ATTO e ACCETTA INCONDIZIONATAMENTE I SEGUENTI PUNTI

- che il percorso non è obbligatoriamente segnalato, ma individuabile tramite l'utilizzo del road book;
 - che non è una gara competitiva;
 - che ogni ciclista viaggia a proprio rischio e pericolo ed è **considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti stradali**;
 - che ogni ciclista è il solo responsabile del proprio comportamento contrario, o comunque in violazione, alle norme previste dal Codice della Strada;
 - che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica curato dall'organizzatore del brevetto; non è presente nessun servizio di recupero dei ritirati, né sussistono obblighi da parte degli organizzatori di ricerca dei partecipanti sul percorso dell'escursione *ciclistica brevetto randonné*;
 - che si impegna ad avvertire l'Organizzatore in caso di ritiro chiamando il numero di telefono indicato sul road book;
 - che non esiste nessun obbligo da parte dell'organizzazione di presidiare le strade attraversate dai ciclisti partecipanti alla escursione ciclistica brevetto randonné;
 - che l'ASD organizzatrice sopracitata non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (1174 Cod.civ.); e quindi la partecipazione all'escursione *ciclistica brevetto randonné* avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali.
- Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopracitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'*escursione ciclistica brevetto randonné*. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista durante il Brevetto (quali ad esempio: sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti ecc.). Ne consegue pertanto che **l'escursione ciclistica Brevetto Randonné è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.**
- che per puro spirito di ospitalità e cortesia senza i requisiti ex art 1174 e ss Cod.civ. l'ASD organizzatrice sopracitata può organizzare uno o più ristori per i partecipanti, soggetti a contribuzione volontaria, che il ciclista si impegna a versare prima di affrontare l'*escursione ciclistica brevetto randonné*.
 - che, pertanto, il ciclista che partecipa alla *escursione ciclistica brevetto randonné*, rinuncia a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti dell'ASD organizzatrice sopracitata, riconoscendo che la stessa è una associazione non professionale che agisce per fini ludici privi dei requisiti (ex art 1174 Cod.civ.)

durante l'escursione ciclistica brevetto randonné SI IMPEGNA a

- **attenersi scrupolosamente ed obbligatoriamente a quanto prescritto dal Codice della Strada**;
- indossare il casco protettivo omologato ed essere munito di kit antifuoristrada e mantellina antipioggia e telo di sopravvivenza;
- non formare gruppi numerosi tali da impedire il regolare traffico automobilistico e di agevolare lo stesso;
- viaggiare in fila indiana ed utilizzare le eventuali piste ciclabili e/o banchine riservate ai ciclisti qualora presenti;
- usare l'illuminazione anteriore bianca e posteriore rossa ben fissate sulla bicicletta ed adeguate quando la luce naturale è insufficiente;
- indossare obbligatoriamente le bande rifrangenti ed eventuali segnalatori luminosi durante la percorrenza in caso di percorrenze notturne;
- non gettare lungo la strada i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta;
- tenere un comportamento rispettoso e corretto nei confronti degli altri partecipanti e verso chi è presente lungo il percorso.

L'iscrizione e l'omologazione del **brevetto randonné escursione ciclistica** è subordinata alla piena accettazione delle sopraelencate dichiarazioni e del regolamento ARI/ACP/BRM e/o ARI/BEC.

Firma per accettazione (leggibile) _____

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto concede il proprio consenso all'utilizzo dei suoi dati personali da parte della società organizzatrice per le finalità connesse o strumentali all'esercizio dell'attività. La società organizzatrice custodisce i tuoi dati su supporti informatici e saranno trattati nel pieno rispetto delle misure di sicurezza a tutela della tua riservatezza. Come previsto dalla legge in qualsiasi momento posso scrivere al responsabile del trattamento c/o la società organizzatrice ed ottenere gratuitamente l'aggiornamento o la cancellazione dei dati.

Firma per accettazione (leggibile) _____

Consenso al trattamento per le finalità e con le modalità indicate nell'informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Con il mio consenso esplicito permetto alla società organizzatrice di contattarmi, effettuare analisi statistiche e ricerche di mercato. Inoltre i miei dati potranno con il mio consenso esplicito essere forniti per analisi statistiche, e ricerche di mercato ad altri titolari autonomi del trattamento, il cui elenco aggiornato è consultabile presso il responsabile del trattamento. Vi autorizzo al trattamento dei miei dati per: ricevere informazioni mediante posta, telefono, posta elettronica, sms, mms, effettuare analisi statistiche da parte della società organizzatrice.

Firma per accettazione (leggibile) _____

(E' vietata qualunque forma di riproduzione ed uso senza aver richiesto ed ottenuto autorizzazione dall'A.R.I. Audax Randonneur Italia)

(A.R.I. Audax Randonneur Italia è depositaria unica del documento Liberatoria di Responsabilità)