

23 Giugno **NEW**

Madregolo Parma

via alla Chiesa, 8

Circolo Primavera

2 percorsi segnalati
Km 88 - Km 154 (disl. 2396 m)

Ristoro e Controlli:
Pellegrino e Cassio

NEW

NEW



6° Granfondo Cral Barilla

Pacco gara e gadget
della manifestazione
Pasta Party all'arrivo
Servizio Docce



RITROVO
dalle ore 6:30

**PARTENZA ALLA
FRANCESE**
dalle ore 7:30



PREISCRIZIONI: Gino Abbati tel- 0521 940901 cell 338 8105278 ginoabbatiparma@gmail.com

QUOTA: € 15 Alla manifestazione può partecipare qualsiasi ciclista, purché in possesso di regolare tessera rilasciata da un ASD appartenente ad un Ente o Federazione. I NON TESSERATI devono presentare copia di Certificato di visita medica agonistica

ISCRIZIONI E DISTRIBUZIONE PACCO GARA presso CIRCOLO PRIMAVERA, Strada alla Chiesa 8 Madregolo. nei giorni 21 e 22 giugno dalle 18 alle 20 oppure domenica 23 giugno prima della partenza (dalle ore 6:30). Presso i punti di controllo è prevista la punzonatura del numero di gara. Il modulo d'iscrizione può essere scaricato dalla pagina Facebook Granfondocralbarilla

- Manifestazione **NON COMPETITIVA** (senza rilevazione tempi) aperta a tutti gli enti
- ISCRIZIONE RADUNO CICLOTURISTICO PROVINCIALE ACI; € 3



GRAN FONDO Cral Barilla

Domenica 23 Giugno 2019

Percorsi Km 154,0 e 88,0



ciclismo

Da MADREGOLO Circolo PRIMAVERA
Partenza alla Francese dalle 7:30 alle 8:00



	Note	Km p.	Km GF	Km Corto	strade	
1	MADREGOLO	Circolo Primavera	0,0	0,0	0,0	s.alla Chiesa
2	STADAPROVINCIALE89		2,4	2,4	2,4	strda Roma
3	COLLECCHIELLO		2,4	4,8	4,8	SP 89
4	PONTE SUL TARO	Pista ciclabile	2,0	6,8	6,8	A. Montanini
5	BERTINELLI		1,5	8,3	8,3	SP 93
6	CA' DOTTORE		6,2	14,5	14,5	SP 93
7	COSTA MEZZANA		1,5	16,0	16,0	SP 71
8	PIEVE CUSIGNANO		4,2	20,2	20,2	SP 71
9	BANZOLA		4,1	24,3	24,3	SP 54
10	SAN VITTORE		4,8	29,1	29,1	SP 359 R
11	PIE' DI VIA		4,0	33,1	33,1	SP 359 R
12	PIETRASPACCATA		6,0	39,1	39,1	SP 359 R
13	SANT ANTONIO		2,5	41,6	41,6	SP 359 R
14	PELLEGRINO PR	1° Ristoro e controllo	4,6	46,2	46,2	SP 359 R
15	MARIANO C.		5,3	51,5	51,5	SP 30
16	MONTESALSO		4,0	55,5	55,5	SP 30
17	VARANO MELEGARI		5,6	61,1	61,1	SP 28
18	CATANGELI		2,8	63,9	V	SP 110
19	BOIO		6,2	70,1	V	SP 110
20	SOLIGNANO		5,8	75,9	V	SP 110
21	VALMOZZOLA STAZIONE		5,4	81,3	V	SP 308
22	GHIARE		3,3	84,6	V	SP 309
23	ROCCAPREBALZA		6,4	91,0	V	SP 19
24	BERCETO		4,1	95,1	V	SP 523
25	BERCETO POGGIO		1,0	96,1	V	SP 524
26	CASSIO	2° Ristoro e controllo	11,8	107,9	V	SS 62
27	TERENZO		10,0	117,9	V	SP 48
28	LESIGNANO PALMIA		4,8	122,7	V	SP 39
29	FORNOVO DI TARO		12,0	134,7	V	SS 62
30	RAMIOLA	VaranoMel.ri>Ramiola 9,1	1,5	136,2	70,2	SP 28
31	MEDESANO		7,5	143,7	77,7	SP 357
32	GHIAIE		3,3	147,0	81,0	SP 58
33	PONTE SUL TARO	Pista ciclabile	2,0	149,0	83,0	A. Montanini
34	STADAPROVINCIALE89		2,4	151,4	85,4	SP89
35	STRADA ROMA		2,4	153,8	87,8	S.Roma
36	STRADA ALLA CHIESA		0,2	154,0	88,0	s.alla Chiesa
37	MADREGOLO	ARRIVO	0,0	154,0	88,0	ARRIVO



> **PREISCRIZIONE:** Gino ABBATI tel- 0521 940901 cell 338 8105278
Email: gino.abbati@alice.it / (dati cartellino o fotocopia)

> **QUOTA ISCRIZIONE € 15,00** Distribuzione Pacco Gara il 21 e 22 GIUGNO dalle 18 alle 20 a Madregolo - Circolo Primavera, Strada alla Chiesa, 8. Domenica 23 GIUGNO ISCRIZIONE e Ritiro Pacco Gara prima della partenza.

> **ALL'ARRIVO PASTA PARTY**

> **RITORO** dalle ore 6:30 alle 8 - **PARTENZA** dalle ore 7:30 alle 8, alla francese

> **RISTORO E CONTROLLI A BORE E BERCETO POGGIO**

> **POSSIBILITA' DI PERCORSI** di Km 154 e 88 : **DISLIVELLO ± 2396 m.**
COME RAGGIUNGERCI: Località MADREGOLO Circolo PRIMAVERA
DALL'AUTOSTRADA A1: Svincolo A15 per La Spezia, Uscita Parma Ovest, per PonteTaro, dopo il ponte alla rotonda indicazione per MADREGOLO.
DA SAN PROSPERO: prendere per Tangenziale NORD, Uscita COLLECCHIO, per MADREGOLO
DALL'A15: Uscita Parma Ovest, Ponte Taro, dopo il ponte alla rotonda, per MADREGOLO
DA PARMA: via Emilia ovest, San Pancrazio, Ponte Taro, alla rotonda per MADREGOLO

> **VI ASPETTIAMO ALLA GRAN FONDO NUMEROSI**

LIBERATORIA DI RESPONSABILITÀ

Il/La Sottoscritto/a

Cognome _____ Nome _____ Nato il ____/____/____ a _____ (____)
Residente in _____ Cap _____ Città _____ Provincia _____
Nazione _____ Tel. _____ e-mail _____
Società/ASD _____ Provincia _____ N. Tessera _____ ENTE _____

Si iscrive alla *escursione ciclistica* denominata **GRANFONDO CRAL BARILLA** di km _____ organizzata a **Madregolo (PR)**
da **Cral Barilla** in data **23/06/2019** consapevole delle conseguenze penali a cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci sotto la propria responsabilità.

DICHIARA DI

- aver preso conoscenza che la manifestazione alla quale partecipa è una prova non competitiva di resistenza (anche estrema nei lunghi percorsi)
- essere attualmente in ottime condizioni fisiche e senza nessuna controindicazione apparente e tali da consentire lo svolgimento di questa escursione ciclistica in totale sicurezza per quanto attiene il proprio fisico
- essere tesserato con un ASD regolarmente affiliata con un Ente EPS riconosciuto dal CONI e pertanto di:
 - essere in possesso del certificato medico attitudinale conforme al DM 18/02/1982 e/o al DM 28/02/1983 rilasciato da un Medico Sportivo per la pratica ciclistica da esso custodito o depositato presso il presidente della società a cui è tesserato;
 - essere in possesso di polizza assicurativa R.C. tramite licenza/tessera rilasciata da società ASD affiliata con un Ente EPS riconosciuto, ed eventualmente integrata da una polizza assicurativa personale da me posseduta, la quale mi garantisce con copertura adeguata per eventuali danni in caso di partecipazione a escursioni ciclistiche
- aver letto e preso conoscenza dell'itinerario del percorso, delle relative altimetrie, del programma percorso, dell'orario di passaggio ai vari controlli con le condizioni atmosferiche e stradali che potrebbero essere difficili (sole, vento, pioggia, grandine, fulmini, freddo, notte, buio, nebbia, neve, ghiaccio, trombe d'aria, animali incustoditi, e/o selvatici)
- essere a perfetta conoscenza delle norme del Codice Stradale e di impegnarsi a rispettarle evitando ogni violazione
- non aver preso parte nel corso dell'anno solare a gare ciclistiche in qualità di corridore professionista, dilettante, junior, under 23, elite
- non essere un ciclista professionista
- di aver letto, di conoscere e di rispettare tutte le informative e i regolamenti inerenti alla organizzazione dell'escursione ciclistica divulgati tramite documenti, depliant e sito web
- di non far ricorso a doping o droghe o medicinali o qualsivoglia sostanza che possa alterare le prestazioni sportive o comunque comportare situazioni di danno o pericolo per se e per altri
- accettare totalmente il regolamento _____ senza riserve

PRENDE ATTO E ACCETTA INCONDIZIONATAMENTE I SEGUENTI PUNTI

- che il percorso non è obbligatoriamente segnalato, ma individuabile tramite l'utilizzo dei road book
- che non è una gara competitiva
- che ogni ciclista viaggia a proprio rischio e pericolo ed è considerato in libera escursione personale senza alcun diritto in più rispetto agli altri utenti stradali
- che ogni ciclista è il solo responsabile del proprio comportamento contrario, o comunque in violazione, alle norme previste dal Codice della Strada
- che non è presente alcun servizio di assistenza sanitaria, alimentare e meccanica curato dall'organizzatore della escursione ciclistica, non è presente nessun servizio di recupero dei ritirati, ne sussistono obblighi da parte degli organizzatori di ricerca dei partecipanti sul percorso dell'escursione ciclistica
- che si impegna ad avvertire l'Organizzatore in caso di ritiro chiamando il numero di telefono indicato sul road book
- che non esiste nessun obbligo da parte dell'organizzazione di presidiare le strade attraversate dai ciclisti partecipanti alla escursione ciclistica
- che l'ASID organizzatrice sopraccitata non è un ente organizzatore professionale, ma la stessa agisce per soli fini ludici e non patrimoniali (ex art 1174 Cod. Civ.) e quindi la partecipazione all'escursione ciclistica avviene sempre per libera scelta e per fini ludici, comunque non patrimoniali
- Ne consegue pertanto che la ASD organizzatrice sopraccitata è priva, e in ogni caso manlevata, da qualunque responsabilità connessa all'escursione ciclistica. E' altresì manlevata da qualsiasi responsabilità riguardante evenienze accadute al ciclista durante l'escursione ciclistica (quali ad esempio sinistri, smarrimento del percorso, problemi fisici, incidenti, furti, ecc.). Ne consegue pertanto che l'escursione ciclistica è da intendersi quale mera riunione a partecipazione spontanea ed indipendente di cicloturisti e cicloamatori in escursione libera e personale.
- che per puro spirito di ospitalità e cortesia senza i requisiti ex art 1174 e ss Cod. Civ l'ASD organizzatrice sopraccitata può organizzare uno o più ristori per i partecipanti, soggetti a contribuzione volontaria che il ciclista si impegna a versare prima di affrontare l'escursione ciclistica
- che, pertanto, il ciclista che partecipa alla escursione ciclistica rinuncia a intraprendere qualsiasi azione legale a qualsiasi titolo nei confronti dell'ASD organizzatrice sopraccitata, riconoscendo che la stessa è una associazione non professionale che agisce per fini ludici privi dei requisiti (ex art 1174 Cod. Civ.)

Durante l'escursione ciclistica Si IMPEGNA a

- **attenersi scrupolosamente ed obbligatoriamente a quanto prescritto dal Codice della Strada;**
- indossare il casco protettivo omologato ed essere munito di kit antiforatura e mantellina antipioggia e telo di sopravvivenza
- non formare gruppi numerosi tali da impedire il regolare traffico automobilistico e di agevolare lo stesso
- viaggiare in fila indiana e utilizzare le eventuali piste ciclabili e/o banchine riservate ai ciclisti qualora presenti
- usare l'illuminazione anteriore bianca e posteriore rossa ben fissate sulla bicicletta ed adeguate quando la luce naturale è insufficiente
- indossare obbligatoriamente le bande rifrangenti ed eventuali segnalatori luminosi durante la percorrenza in caso di percorrenze notturne
- non gettare lungo la strada i rifiuti prodotti dal ciclista bensì a gettarli negli appositi contenitori di raccolta
- tenere un comportamento rispettoso e corretto nei confronti degli altri partecipanti e verso chi è presente lungo il percorso

L'iscrizione all'escursione ciclistica è subordinata alla piena accettazione delle sopraelencate dichiarazioni e dei regolamento _____

Firma per accettazione (leggibile) _____

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Il sottoscritto concede il proprio consenso all'utilizzo dei suoi dati personali da parte della società organizzatrice per le finalità connesse o strumentali all'esercizio dell'attività. La società organizzatrice custodisce i tuoi dati su supporti informatici e saranno trattati nel pieno rispetto delle misure di sicurezza a tutela della tua riservatezza. Come previsto dalla legge in qualsiasi momento posso scrivere al responsabile del trattamento c/o la società organizzatrice e ottenere gratuitamente l'aggiornamento o la cancellazione dei dati.

Firma per accettazione (leggibile) _____

Consenso al trattamento per le finalità e con le modalità indicate nell'informativa ai sensi del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

Con il mio consenso esplicito permetto alla società organizzatrice di contattarmi, effettuare analisi statistiche e ricerche di mercato. Inoltre i miei dati potranno con il mio consenso esplicito essere forniti per analisi statistiche e ricerche di mercato ad altri titolari autonomi del trattamento il cui elenco aggiornato è consultabile presso il responsabile del trattamento. Vi autorizzo al trattamento dei miei dati per ricevere informazioni mediante posta, telefono, posta elettronica, sms, mms, effettuare analisi statistiche da parte della società organizzatrice

Firma per accettazione (leggibile) _____