

Con il contributo



Comune di Parma

Con il Patrocinio



Langhirano



Collecchio



Felino



Canossa



San Polo d'Enza



Vernasca

# 10° Randonnée delle Valli Parmensi

## Brevetto dei Castelli del Ducato

Patent of the Ducato Castles - Brevet des châteaux du duché



Memorial  
LOREDANO  
COMASTRI



Parma



# 17 marzo 2024

[www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)

[info@valliparmensi.it](mailto:info@valliparmensi.it)

# FILIPPELLI





**Manifestazione valevole per il BREVETTO ARI-ACP  
VALIDA PER IL CAMPIONATO NAZIONALE  
APERTA A FCI E ENTI ADERENTI ALLA CONSULTA NAZIONALE**

**Programma:**

Ritrovo ore 7:00 presso **TIME OUT** (Villaggio Ortensia) - Strada privata dell'Industria, 1 - Lemignano(PR)  
angolo via Spezia - Partenza alla francese dalle ore 08:00 alle ore 09:30.

**Iscrizioni:**

On line sul sito <https://www.valliparmensi.it> - [www.audaxitalia.it](http://www.audaxitalia.it)  
Circolo Filippelli via Sacco,16 Parma tutti i giovedì e venerdì dopo le ore 21,00

**Info:**

Michele 347 6521683 - Claudio 348 6956460  
email: [info@valliparmensi.it](mailto:info@valliparmensi.it)  
[www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)



**Quote:**

€. 20,00 fino al 29 febbraio  
€. 25,00 dal 1 marzo al 15 marzo  
€. 30,00 sabato 16 e il giorno della manifestazione.

**Sconto soci ARI**

Il percorso sarà frecciato - all'arrivo pasta party

A tutti i partecipanti verrà consegnato un diploma di partecipazione,  
solo a coloro che effettueranno il brevetto ARI verrà consegnata una medaglia ricordo.

**PREMI A SORTEGGIO**

**Al brevetto può partecipare qualsiasi ciclista purché in possesso di  
regolare tessera rilasciata da un ASD appartenente ad un Ente o Federazione  
NON TESSERATI devono presentare copia del Certificato di Visita Medica Agonistica valido**

**Regolamento completo** della manifestazione su [www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)

Convenzione alberghi: [www.inchotels.com](http://www.inchotels.com)

BEST WESTERN FARNESE - HOLIDAY INN EXPRESS - HOTEL SAN MARCO  
HOTEL PARMA & CONGRESSI





## 4 PERCORSI:

- Brevetto ARI ACP dei Castelli**, 201 Km. Dislivello 2399 mt.
- Granfondo del Ducato**: 166 km. Dislivello 1830 mt.
- Mediofondo del Principe**: 127 km. Dislivello 1332 mt.
- Giro della Duchessa**: 93 km. Dislivello 825 mt.

### **Randonnée dei Castelli km. 201**

Lemignano - Vigheffio - Parma – Porporano - **Montechiarugolo** – San Polo d'Enza - Ciano d'Enza - Rossena - **Canossa** - Bergonzano - Quattro Castella - Traversetolo – Panocchia - Pilastro - Arola - **Torrechiara** – Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Tordenaso - Poggio di Sant'Ilario Baganza - San Michele Gatti - **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega – Ponte Montanini - Osteria del Sole - **Tabiano Castello** - Salsomaggiore - Piè di Via - Millepini - **Varano Melegari** - Ramiola - Ponte Montanini - Lemignano

### **Granfondo del Ducato km. 166**

Lemignano - Vigheffio - Parma – Porporano - **Montechiarugolo** – Traversetolo – Panocchia - Pilastro - Arola - **Torrechiara** - Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Tordenaso - Poggio di Sant'Ilario Baganza - San Michele Gatti - **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega – Ponte Montanini - Osteria del Sole - **Tabiano Castello** - Salsomaggiore - Piè di Via - Millepini - **Varano Melegari** - Ramiola - Ponte Montanini - Lemignano

### **Mediofondo del Principe km. 127**

Lemignano - Vigheffio - Parma – Porporano - **Montechiarugolo** – San Polo d'Enza - Ciano d'Enza - Rossena - **Canossa** - Bergonzano - Quattro Castella - Traversetolo – Panocchia - Pilastro - Arola - **Torrechiara** – Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Tordenaso - Poggio di Sant'Ilario Baganza - San Michele Gatti - **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega - Collecchio - Lemignano

### **Giro della Duchessa km. 93**

Lemignano - Vigheffio - Parma – Porporano - **Montechiarugolo** – Traversetolo – Panocchia - Pilastro - Arola - **Torrechiara** - Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Tordenaso - Poggio di Sant'Ilario Baganza - San Michele Gatti - **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega – Collecchio - Lemignano

**Percorso cicloturistico Fiab km. 68** con partenza dalla sede Fiab di via Bizzozero ore 8,45  
partenza ore 9 per info **ANDREA 339 8123784** email: [bicinsieme@yahoo.it](mailto:bicinsieme@yahoo.it)  
<https://www.andiamoinbici.it/show/randonne-delle-valli-parmensi-con-asd-filippelli>



# *Domenica 17 Marzo*

## Randonnée delle Valli Parmensi

### 10° edizione



La nuova location situata nel quartiere "Villaggio Ortensia" in Strada privata dell'Industria,1 - Lemignano (PR) angolo via Spezia nei locali e nello spazio antistante il ristorante Time Out, che si occuperà del Pasta Party finale sarà il quartier generale della manifestazione; centro di recente costruzione, moderno ed accogliente con ampi spazi di parcheggio all'interno.

#### 4 percorsi:

**La Randonnée dei Castelli di 201 km.** **la Granfondo del Ducato di 166 km**

**la Mediofondo del Principe di 127 km** **il Giro della Duchessa di 93 km.**

Il percorso abbraccerà le province di Parma e Reggio Emilia, oltre i castelli del Ducato si andranno a scoprire i castelli Matildici di Canossa e Rossena. La partenza alla francese a partire dalle 08:00, permetterà di attraversare con calma il centro di Parma, si passerà dal Parco Ducale, sotto il palazzo della Pilotta e la bellissima Piazza Duomo.

Una volta usciti dalla città si andrà al Castello di Montechiarugolo sede del 1° Controllo, si passa nella provincia reggiana verso San Polo d'Enza (dove si passerà sotto la Torre dell'orologio), si prosegue per Ciano dove una breve salita ci porta nel borgo del castello di Rossena, una foto e un saliscendi tra i calanchi ci porterà sotto i ruderi del castello di Canossa, dove sarete attesi dal 2° controllo e il 1° ricco ristoro. Proseguendo sul crinale con una bellissima veduta sulla pianura sottostante si scende da Bergonzano dove si potrà scrutare da vicino sulla sinistra il castello di Bianello, poi passaggio da Quattro Castella, San Polo d'Enza e Traversetolo

Si ritorna in provincia di Parma per affrontare il Castello di Torrechiara (controllo e 2° ristoro), il Castello di Felino (controllo e 3° ristoro presso il Museo del Salame), si attraversa il meraviglioso giardino della Rocca di Sala Baganza, i Boschi di Carrega e il Castello di Tabiano (Controllo e 4° Ristoro a Tabiano paese).

Dopo la breve salita del Poggio si transita da Salsomaggiore Terme per proseguire verso la frazione di Piè di Via e affrontare l'ultima asperità di giornata la salita di Millepini (Valico di Sant'Antonio), in cima svolta a sx su strada della costa e lunga discesa verso la Val Ceno e il Castello di Varano sede di controllo e 5° e ultimo ristoro poi

Circa 40 km. facili ci separano dall'arrivo dove sarà consegnato il diploma di Finisher, la medaglia ricordo e potrete gustare con il corposo pasta party.



[www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)



[info@valliparmensi.it](mailto:info@valliparmensi.it)