

# 9° Randonnée delle

# Valli Parmensi

## Brevetto dei Castelli del Ducato

Patent of the Ducato Castles - Brevet des châteaux du duché

Con il Patrocinio



Comune di Parma



Langhirano



Salsomaggiore  
Terme



UNIONE  
PARMENSE



Canossa



San Polo d'Enza



1968 Vecchia Parma 2018

Parma

# 19 marzo 2023

[www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it) [info@valliparmensi.it](mailto:info@valliparmensi.it)



**Manifestazione valevole per il BREVETTO ARI-ACP**  
**VALIDA PER IL CAMPIONATO NAZIONALE**  
**APERTA A FCI E ENTI ADERENTI ALLA CONSULTA NAZIONALE**

**Programma:**

Ritrovo ore 7:00 presso **TIME OUT** (Villaggio Ortensia) - Strada privata dell'Industria, 1 - Lemignano(PR)  
 angolo via Spezia - Partenza alla francese dalle ore 08:00 alle ore 09:30.

**Iscrizioni:**

On line sul sito <https://www.valliparmensi.it> - [www.audaxitalia.it](http://www.audaxitalia.it)  
 Circolo Filippelli via Sacco,16 Parma tutti i giovedì e venerdì dopo le ore 21,00  
**IMPORTANTE: ALLEGARE SEMPRE COPIA VISITA MEDICA ANCHE TESSERATI**

**Info:**

Michele 347 6521683 - Claudio 348 6956460  
 email: [info@valliparmensi.it](mailto:info@valliparmensi.it)  
[www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)



**Quote:**

€. 15,00 fino al 28 febbraio  
 €. 20,00 dal 1 marzo al 17 marzo  
 €. 25,00 sabato 18 e il giorno della manifestazione.  
**Sconto soci ARI** (presentare la tessera ARI al ritiro della carta di viaggio)

Il percorso sarà frecciato - all'arrivo pasta party

A tutti i partecipanti verrà consegnato un diploma di partecipazione,  
 solo a coloro che effettueranno il brevetto ARI verrà consegnata una medaglia ricordo.

**PREMI A SORTEGGIO**

**Al brevetto può partecipare qualsiasi ciclista purché in possesso di regolare tessera rilasciata da un ASD appartenente ad un Ente o Federazione**  
**NON TESSERATI devono presentare copia del Certificato di Visita Medica Agonistica valido**

**Regolamento completo** della manifestazione su [www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)

Convenzione alberghi: [www.inchotels.com](http://www.inchotels.com)

**BEST WESTERN FARNESE - HOLIDAY INN EXPRESS - HOTEL SAN MARCO**



**ŠKODA**

**Autocentro Baistrocchi**





**4 PERCORSI:**

- Brevetto ARI ACP dei Castelli**, 200 Km. Dislivello 2230 mt.
- Granfondo del Ducato**: 160 km. Dislivello 1598 mt.
- Mediofondo del Principe**: 130 km. Dislivello 1248 mt.
- Giro della Duchessa**: 90 km. Dislivello 714 mt.

**Randonnée dei Castelli km. 200**

Lemignano - Vigheffio - Parma – Basilicanova - **Montechiarugolo** – Montecchio - Quattro Castella - Bergonzano - **Canossa** - **Rossena** - Ciano d'Enza - Traversetolo – Panocchia - La Badia - **Torrechiara** – Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Barbiano – **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega – Ponte Montanini - Osteria del Sole - **Tabiano Castello** - Salsomaggiore - Piè di Via - Millepini - **Varano Melegari** - Ramiola - Ponte Montanini - Lemignano

**Granfondo del Ducato km. 160**

Lemignano - Vigheffio - Parma –Basilicanova - **Montechiarugolo** – Traversetolo – Santa Maria del Piano Panocchia - Pilastro Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Barbiano – **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega – Osteria del Sole - **Tabiano Castello** - Salsomaggiore - Piè di Via - Millepini - **Varano Melegari** - Ramiola - Ponte Montanini - Lemignano

**Mediofondo del Principe km. 130**

Lemignano - Vigheffio - Parma - Basilicanova - **Montechiarugolo** – Montecchio - Quattro Castella - Bergonzano - **Canossa** - **Rossena** - Ciano d'Enza - Traversetolo – Panocchia - Pilastro - **Torrechiara** – Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Barbiano – **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega - Collecchio - Lemignano

**Giro della Duchessa km. 90**

Lemignano - Vigheffio - Parma –Basilicanova - **Montechiarugolo** –Traversetolo – Panocchia - Pilastro **Torrechiara** – Casatico - Strognano - Case Manfredelli – Barbiano – **Felino** – **Sala Baganza** - Boschi di Carrega – Collecchio - Lemignano



# ***Domenica 19 Marzo***

## ***Randonnée delle Valli Parmensi***

### ***9° edizione***

La nuova location situata nel quartiere "Villaggio Ortensia" in Strada privata dell'Industria,1 - Lemignano (PR) angolo via Spezia nei locali e nello spazio antistante il ristorante Time Out, che si occuperà del Pasta Party finale sarà il quartier generale della manifestazione; centro di recente costruzione, moderno ed accogliente con ampi spazi di parcheggio all'interno.

#### **4 percorsi:**

**La Randonnée dei Castelli di 200 km.** **la Granfondo del Ducato di 160 km**

**la Mediofondo del Principe di 130 km** **il Giro della Duchessa di 90 km.**

Il percorso abbraccerà le province di Parma e Reggio Emilia, oltre i castelli del Ducato si andranno a scoprire i castelli Matildici di Canossa e Rossena. La partenza alla francese a partire dalle 07:30, permetterà di attraversare con calma il centro di Parma, si passerà sul lungo Parma e la bellissima Piazza Duomo.

Una volta usciti dalla città si andrà al Castello di Montechiarugolo sede del 1° Controllo, si passa nella provincia reggiana verso Montecchio, Bibbiano, Roncolo e Quattro Castella dove si potrà scrutare da vicino il castello di Bianello per poi scalare la breve ma intensa salita di Bergonzano, dove si potrà ammirare una bellissima veduta sulla pianura sottostante. Una bellissima pedalata fatta di saliscendi tra i calanchi ci porterà sotto i ruderi del castello di Canossa, dove sarete attesi dal 2° controllo e il 1° ricco ristoro. Una foto al vicino castello di Rossena e poi si prosegue per Ciano e San Polo d'Enza (dove si passerà sotto la Torre dell'orologio).

Si ritorna in provincia di Parma per affrontare il Castello di Torrechiara (controllo e 2° ristoro alla Cantina del Borgo), il Castello di Felino (controllo e 3° ristoro presso il Museo del Salame), il giardino della Rocca di Sala Baganza, i Boschi di Carrega e il Castello di Tabiano (Controllo e 4° Ristoro Tabiano paese).

Dopo la breve salita del Poggio si transita da Salsomaggiore Terme per proseguire verso la frazione di Piè di Via e affrontare l'ultima asperità di giornata la salita di Millepini (Valico di Sant'Antonio), in cima svolta a sx su strada della costa e lunga discesa verso la Val Ceno e il Castello di Varano sede di controllo e 5° e ultimo ristoro poi

Circa 40 km. facili ci separano dall'arrivo dove sarà consegnato il diploma di Finisher, la medaglia ricordo e potrete gustare con il corposo pasta party.



[www.valliparmensi.it](http://www.valliparmensi.it)



[info@valliparmensi.it](mailto:info@valliparmensi.it)