



14^a GRAN FONDO DELLE VALLI PARMENSI



MODULO D'ISCRIZIONE

Compilare in stampatello in ogni parte, firmare ed inviare allegando prova di pagamento a A.S.D. FILIPPELLI VECCHIA PARMA
Fax 0521.960089 – Email: info@valliparmensi.it – www.valliparmensi.it

CODICE A-CHIP o YELLOW CHIP				



CHIP UTILIZZABILI:
A-CHIP (forma rotonda e colore verde)
Yellow Chip (forma rotonda e colore giallo)
 · Gli A-CHIP devono essere abilitati all'utilizzo sulle gare ciclistiche 2012. L'abilitazione è effettuabile sul sito mysdam.it oppure sul campo gara.
 · I Blu Chip non sono validi: coloro che lo utilizzeranno non saranno riconosciuti ed inseriti in classifica.

- Lista rossa – Master Gold, Elite o Under23
- Cicloamatore con idoneità al ciclismo agonistico in corso di validità al momento della gara
- Cicloturista

PER INFORMAZIONI SUL CHIP:
 Email : info@sdam.it www.mysdam.it

TASSA DI ISCRIZIONE:

- € 25,00 SENZA PACCO GARA - € 30,00 DAL 18/06 al 24/06
- € 30,00 CON PACCO GARA - € 35,00 DAL 18/06 al 24/06
- € 3,00 di sconto per i soci del Bici club italiano



- BONIFICO BANCARIO:** c/c n°71363345 BANCO POSTA – POSTE ITALIANE SPA
 IBAN: IT84 Q076 0112 7000 0007 1363 345
 INTESTATO A A.S.D. FILIPPELLI VECCHIA PARMA CAUSALE: ISCRIZIONE GF DELLE VALLI PARMENSI
- BOLLETTINO POSTALE:** c/c n°71363345 INTESTATO A A.S.D. FILIPPELLI VECCHIA PARMA
 CAUSALE: ISCRIZIONE GF DELLE VALLI PARMENSI

Le iscrizioni **On Line** alla gara possono essere effettuate sul sito www.mysdam.it

PAGAMENTO EFFETTUATO TRAMITE:

- BONIFICO BOLLETTINO ON LINE CONTANTI - IL _____

COGNOME:		NOME:	
INDIRIZZO:			N.CIVICO:
CITTA'	C.A.P.	PROV.	STATO
TEL.	CELL.	EMAIL:	
TESSERA N°	ENTE:	SOCIETA'/TEAM:	
CODICE SOCIETA':	SESSO M/F	DATA DI NASCITA GG/MM/AA	

Dichiaro che i dati forniti corrispondono a verità e che parteciperò alla manifestazione in oggetto con i requisiti prescritti dal regolamento, che accetto in ogni sua parte, solo se sarò in condizioni di salute adeguate a sostenere una prova che prevede uno sforzo fisico intenso e prolungato. Mi assumo tutte le responsabilità per ogni accadimento direttamente o indirettamente derivante dalla mia partecipazione all'evento, sollevando in tal senso completamente la società organizzatrice, gli enti e le persone a qualsiasi titolo coinvolte nella manifestazione.

Autorizzo inoltre SDAM e la società organizzatrice a conservare, utilizzare e comunicare agli altri enti/società coinvolti nella manifestazione stessa i miei dati anche per fini promozionali, in conformità alle leggi in vigore sul trattamento dei dati personali (D.lgs. 31/12/2006, n° 675 T.U. Privacy).

Data _____ Firma _____



COME ARRIVARE

- AUTOSTRADA A1 - Uscita Parma**
 > Indicazioni Parma tangenziale
 > Seguire la direzione Langhirano La Spezia
 > Continuare su Tangenziale Ovest > Tangenziale Sud
 > Prendere l'uscita 15 in direzione Langhirano SP665R
 > Proseguire per c.ca 18 Km superando Corcagnano e Pilastro
- AUTOSTRADA A15 - Uscita Forno**
 > Indicazioni per Collecchio > Stradella
 > a destra per Sala Baganza > Felino > Pilastro > Langhirano



PROPOSTA FAMIGLIA

FAMIGLIARI AL SEGUITO

La logistica è situata in un centro sportivo, con annessa piscina, ove le persone al seguito potranno trascorrere le ore in attesa della fine gara in un ambiente rilassante. Presso la segreteria verranno distribuiti i buoni ingresso a costo agevolato.



INGRESSO PISCINA € 3,00
 per tutti i partecipanti alla G.F. e per i loro famigliari.

RISTORANTE PIZZERIA BAR "IL GEKO"
 per prenotazioni:
 0521 853868 - 392 5695634



14^a GRAN FONDO DELLE VALLI PARMENSI



DOMENICA 24 GIUGNO 2012

LANGHIRANO - PARMA

3 nuovi percorsi

- GRAN FONDO:** KM. 122 - DISLIVELLO MT. 2.359
MEDIO FONDO: KM. 101 - DISLIVELLO MT. 1.723
LIGHT: KM. 76 - DISLIVELLO MT. 1.048

Circuiti
BREVETTO DELL'APPENNINO
COPPA DELLA VIA EMILIA
DALZERO.IT



Evento collaterale

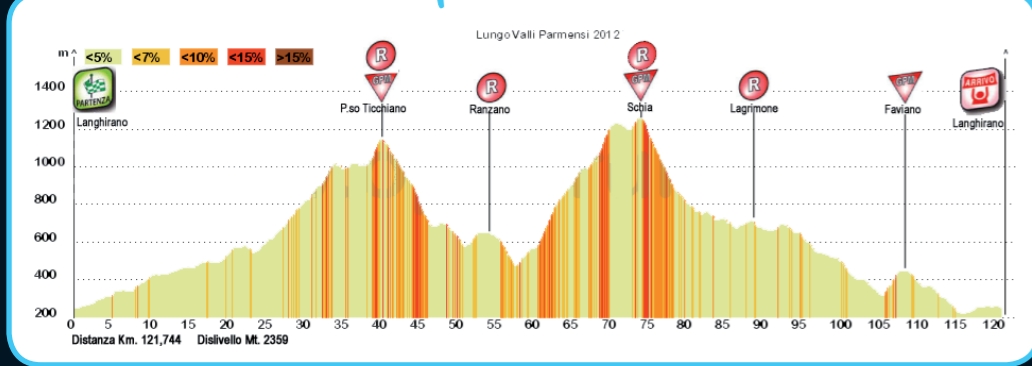
SABATO 23, ORE 14.00
CRONOMETRO INDIVIDUALE DI KM. 15
 COMBINATA CON PERCORSO LIGHT

Info

www.valliparmensi.it
info@valliparmensi.it
PIETRO: 335 6795790
CLAUDIO: 348 6956460



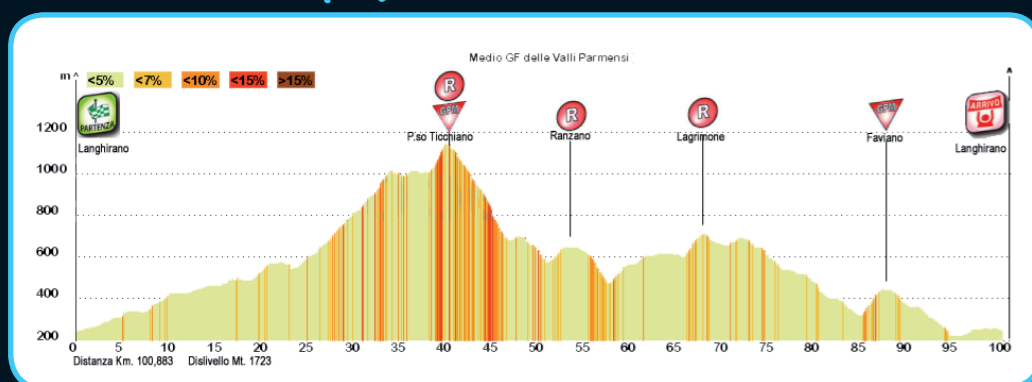
PERCORSO LUNGO



Percorso lungo: Langhirano – Pastorello - Beduzzo - Ghiare - Miano - Ponte di Miano - Corniglio - bivio Ticchiano – Sivizzo - Grammatica - Casarola - P.so del Ticchiano - Monchio - Isola - Palanzano - Capriglio - Schia - Musiara - Tizzano - Treviglio - Antognola - Lagrimone - Campora - Lupazzano - Torrione - Val Termina - Faviano - Stadirano - Lesignano - Mulazzano Ponte – Langhirano.
Km. 122 - Dislivello Mt. 2.359



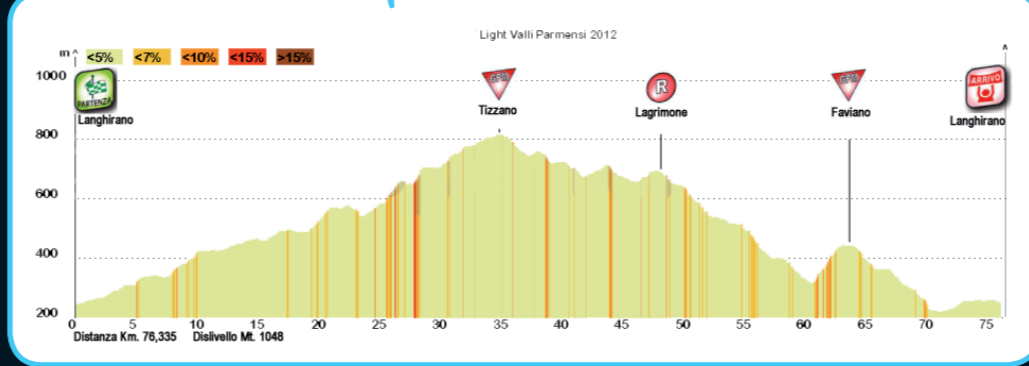
PERCORSO MEDIO



Percorso medio: Langhirano – Pastorello - Beduzzo - Ghiare - Miano - Ponte di Miano - Corniglio - bivio Ticchiano – Sivizzo - Grammatica - Casarola - P.so del Ticchiano - Monchio - Isola - Palanzano - Ranzano - Lagrimone - Campora - Lupazzano - Torrione - Val Termina - Faviano - Stadirano - Lesignano - Mulazzano Ponte – Langhirano.
Km. 101 - Dislivello Mt. 1.723



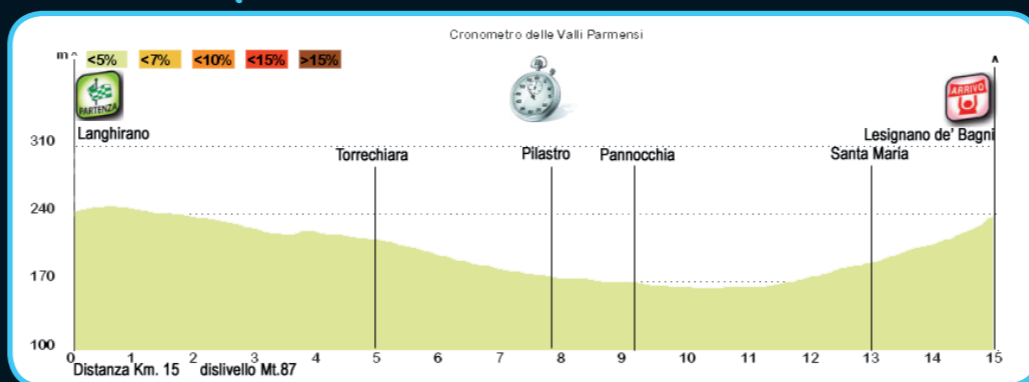
PERCORSO LIGHT



Percorso light: Langhirano – Pastorello - Beduzzo - Ghiare - Miano - Ponte di Miano - Carobbio - Tizzano - Treviglio - Antognola - Lagrimone - Campora - Lupazzano - Torrione - Val Termina - Faviano - Stadirano - Lesignano - Mulazzano Ponte – Langhirano.
Km. 76 - Dislivello Mt. 1.048



CRONOMETRO SABATO 23 GIUGNO ore 14.00



Percorso Km. 15
Iscrizioni:
 - entro giovedì 21 ore 20.00
Costo iscrizione: € 10,00

Premiazioni:
 - primi 5 di ogni categoria
 - prime 5 società con più iscritti
 - premiazioni combinata cronometro - G.F.

Regolamento su:
 - www.valliparmensi.it



Via Sacco, 16
 43125 Parma
 Tel. e Fax 0521 960089

RITIRO PACCHI GARA

Sabato 23 giugno dalle ore 14,30 alle ore 19,00 e domenica 24 dalle ore 7,00 alle ore 8,00 c/o il punto di ritrovo a Langhirano in via G. di Vittorio.

RITROVO

Dalle ore 7,00 presso il centro sportivo GEKO “Sandro Pertini” in via G. di Vittorio, Langhirano.

Ingresso in griglia dalle ore 8,30.

GRIGLIA DI PARTENZA

Master Gold + Donne + VIP, a seguire in ordine di iscrizione

PARTENZA ALLE ORE 9,00

ISCRIZIONI E SERVIZI

QUOTE ISCRIZIONE (vedi modulo d'iscrizione sul retro)

Le iscrizioni verranno accettate anche domenica 24 giugno dalle ore 7,00 alle ore 8,00. Iscrizioni on-line su www.championchip.it.

SERVIZI

Cronometraggio **MYSDAM** SPORT DATA MANAGEMENT con due punti di controllo sul percorso.

Assistenza meccanica, assistenza medica, servizio docce.

Ricco **PASTA PARTY** finale con degustazione di prodotti tipici.

PREMIAZIONI

PERCORSO LUNGO

Primi 3 assoluti
 Primi 6 di ogni cat. uomini
 Prime 6 di ogni cat. donne

SOCIETA'

Le prime 5 per numero di iscritti
 La proveniente da più lontano
 La prima della provincia Parma
 Con maggior numero di donne

PERCORSO MEDIO

Primi 3 assoluti
 Primi 4 di ogni cat. uomini
 Prime 4 di ogni cat. donne

PREMI A SORPRESA

Al termine della gara verranno assegnati altri premi per atleti e società.

PERCORSO CORTO

Primi 3 assoluti
 Primi 3 di ogni cat. uomini
 Prime 3 di ogni cat. donne

INFO Pietro: 335 6795790 - Claudio: 348 6956460