

**DOMENICA 7 MAGGIO 2017**

**3° PROVA DI MEDIO FONDO CICLOTURISTICO**

**MANIFESTAZIONE APERTA AGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E FCI**



**4° GIRO DELLE TRE VALLI  
3° TROFEO VERGALLI ACCIAI**



**Ritrovo e iscrizioni** presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile (PR) (Chiesa) dalle ore 07,30 alle ore 09,00.

**Partenza** dalle ore 08,00 alle 09,00 alla francese.

**Iscrizioni € 10,00 per il Medio Fondo**

**Preiscrizioni per e-mail:** asdveloclubvalera@hotmail.it

**Info:** Angelo Mora 339 8595604 Patrick Hiltbrunner 347 1051332



**La quota comprende il buono PASTA PARTY , gadget e numero.**



**Ristoro Bar Il Lido** a Ramiola al bivio per Rubbiano dalle 09,30 alle 11,30

**Ristoro Monte delle Vigne e controllo** a Ozzano Taro dalle 10,00 alle 13,00

**Percorso Corto consigliato km 82 dislivello 951 mt**

**Partenza** Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola bivio per Rubbiano (**ristoro Bar Il Lido**), Oriano, Citerna, Fornovo Taro, Ozzano Taro (**Controllo e ristoro Cantine Monte delle Vigne**), Gaiano Collecchio, Vicofertile **Arrivo**.



**Percorso Lungo consigliato km 105 dislivello 1541 mt**

**Partenza** Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola (**ristoro Bar Il Lido**) bivio per Rubbiano, Oriano, Citerna, Fornovo Taro, Piantonia, Terenzo (**controllo**), Bardone, Sivizzano, Fornovo Taro, Ozzano Taro (**Controllo e ristoro Cantine Monte delle Vigne**), Gaiano, Collecchio, Vicofertile **Arrivo**.



**Planimetria e altimetria sono disponibili sui siti:**

**[www.veloclubvalera.it](http://www.veloclubvalera.it) - [www.parma.acsi.it](http://www.parma.acsi.it)**



**CICLORADUNO**



**PROVA DI CAMPIONATO PROVINCIALE**

**PREMIAZIONE G.P. DI PRIMAVERA**



**Ritrovo e iscrizioni** presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile (Chiesa) dalle ore 08,30 alle ore 10,00.

**Iscrizioni € 3,00**

**Pasta Party più € 4,00 con conferma all'iscrizione a Vicofertile**

**Ristoro All'arrivo** a Vicofertile dalle 10,00 alle 12,00



**Percorso consigliato:** Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano, Sant'Andrea Bagni, Felegara, Medesano, Vicofertile

**Norme generali:** I partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada. Per quanto non contemplato vige regolamento ACSI SETTORE CICLISMO