

DOMENICA 9 OTTOBRE 2016

8° PROVA DI MEDIO FONDO CICLOTURISTICO

GRAN PREMIO ACSI

MANIFESTAZIONE APERTA AGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E FCI



G. & V. FLUID
OLEODINAMICA E PNEUMATICA



**3° GIRO DELLE TRE VALLI
2° TROFEO VERGALLI ACCIAI**

Ritrovo e iscrizioni presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile (Chiesa) dalle ore 07,30 alle ore 09,00.

Partenza dalle ore 08,00 alle 09,00 alla francese.

Iscrizioni € 10,00 per il Medio Fondo

La quota comprende il buono **PASTA PARTY** e pacco gara.

Ristoro Bar Il Lido a Ramiola al bivio per Rubbiano dalle 09,30 alle 11,00

Ristoro Monte delle Vigne e controllo a Ozzano Taro dalle 10,30 alle 13,00

Percorso Corto consigliato km 82 dislivello 951 mt

Partenza Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola bivio per Rubbiano (**ristoro Bar Il Lido**), Oriano, Citerna, Fornovo Taro, Ozzano Taro (**Controllo e ristoro Monte delle Vigne**), Collecchio, Vicofertile **Arrivo**

Percorso Lungo consigliato km 105 dislivello 1541 mt

Partenza Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola (**ristoro Bar Il Lido**) bivio per Rubbiano, Oriano, Citerna, Fornovo Taro, Piantonia, Terenzo (**controllo**), Bardone, Sivizzano, Fornovo Taro, Ozzano Taro (**Controllo e ristoro Monte delle Vigne**), Collecchio, Vicofertile **Arrivo**

Planimetria e altimetria sono disponibili sui siti:

www.asdveloclubvalera@hotmail.it - www.parma.acsi.it

Info: Angelo Mora 339 8595604

Patrick Hiltbrunner 347 1051332

CICLORADUNO

PROVA DI CAMPIONATO PROVINCIALE

PREMIAZIONE G.P. D'AUTUNNO

Ritrovo e iscrizioni presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile (Chiesa) dalle ore 08,00 alle ore 09,00.

Iscrizioni € 3,00

Pasta Party € 4,00 con conferma all'iscrizione a Vicofertile

Percorso consigliato: Libero alla francese con ristori a:

Ristoro Bar Il Lido a Ramiola al bivio per Rubbiano dalle 09,30 alle 11,00

Ristoro Monte delle Vigne a Ozzano Taro dalle 10,30 alle 13,00

Norme generali: I partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada. Per quanto non contemplato vige regolamento **ACSI SETTORE CICLISMO**