

24 Giugno 2018

La Freccia dell'Appennino

Mediofondo non competitiva organizzata
da A.S.D. AUDAX e Cral AMPS.

RITROVO

Ore 7.00 presso Cral AMPS, via Traversetolo 36/A Parma.

PARTENZA

Alla francese, dalle 7.30 alle 8.30.

ISCRIZIONE

15 euro, con pacco gara e *Pastaparty*.

Pre-iscrizioni da lunedì 18 Giugno a venerdì 22 Giugno, dalle
17.00 alle 19.00, sabato 23 Giugno dalle 10.00 alle 12.00 presso il
bar del Cral AMPS.

N.B. disponibilità pacco gara non garantita
per chi non effettua la pre-iscrizione.

INFO:

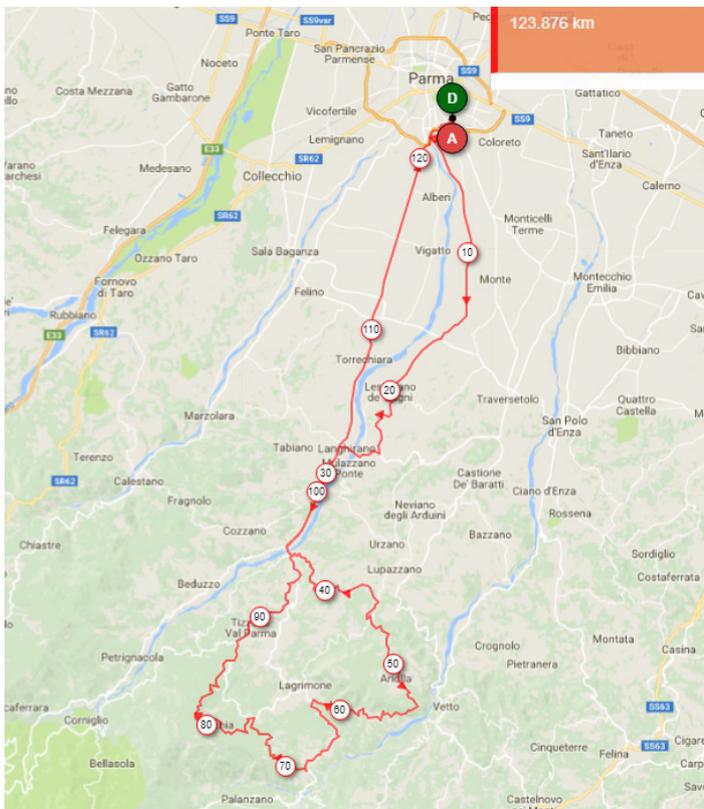
Giorgio Barozzi 345 9028807

Marco Rotelli 347 2294718

Doriano Bia 342 3250445

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto
dovesse accadere prima, durante e dopo la manifestazione.
Si raccomanda di osservare il codice della strada, è obbligatorio
indossare il casco protettivo.
Per quanto non contemplato nel presente, vige il regolamento
ACSI.

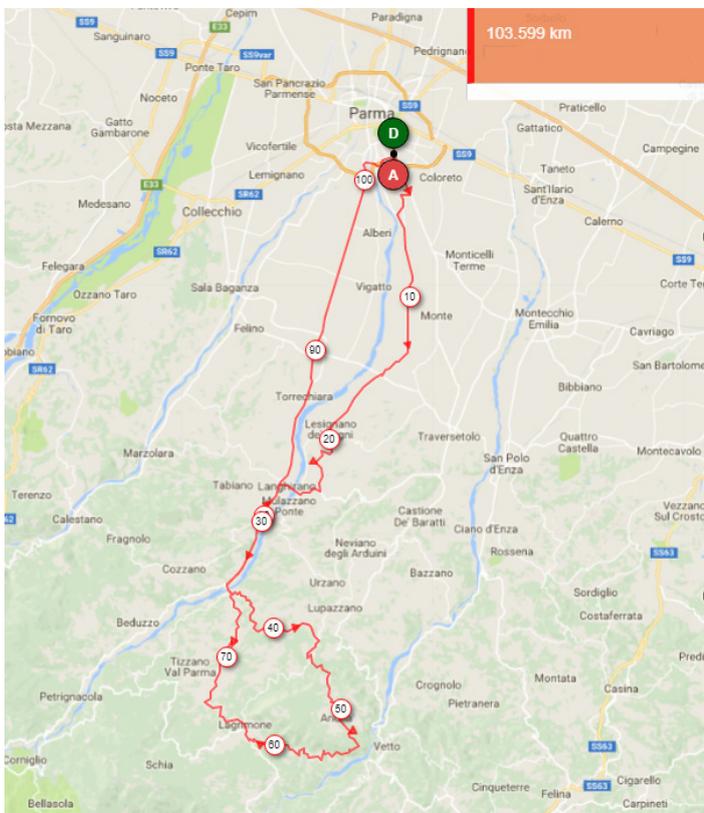




Percorso lungo, 125 km

Parma - Basilicanova -
 Lesignano - Stadirano -
 Langhirano - Capoponte -
 Valtoccana - Ca' Bonaparte **primo ristorante** - Sasso - Scurano -
 Bivio Massese strada provinciale
 80 Fuso **secondo ristorante** -
 Ranzano - Capriglio - Casa Gal-
 vana - Schia **terzo ristorante** -
 Musiara - Tizzano - Capoponte
 Langhirano - Corcagnano -
 Parma.

È possibile consultare il percorso on line sul sito: <https://www.openrunner.com/> -> *rechercher un parcours*,
 digitare "Freccia 4 Valtoccana".



Percorso breve, 105 km

Parma - Basilicanova -
 Lesignano - Stadirano -
 Langhirano - Capoponte -
 Valtoccana - Ca' Bonaparte **primo ristorante** - Sasso - Scurano -
 Bivio Massese strada provinciale
 80 Fuso **secondo ristorante** -
 Lagrimone - Antoniola -
 Boschetto - Capoponte -
 Langhirano - Corcagnano -
 Parma.

È possibile consultare il percorso on line sul sito: <https://www.openrunner.com/> -> *rechercher un parcours*,
 digitare "Freccia corta 2".

Percorso turistico, 45 km. Iscrizioni dalle 8.00 alle 9.00 : Parma - Basilicanova -
 Langhirano - Capoponte - Valtoccana - Ca' Bonaparte **ristoro** - rientro libero.

Prova valida per il campionato provinciale turistico.

ISCRIZIONE: 3 €, con pastaparty 10 €