

# La Freccia dell'Appennino

3 Aprile 2022



**PARTENZA:** CRAL AMPS Parma Via Traversetolo 36/a

Iscrizioni aperte dalle ore 7.30

Iscrizione Turistici 5,00 € + pasta party (facoltativo) 10.00 € da pagare al momento dell'iscrizione.

**Partenza Mediofondo** dalle 7.30 alle 8.30

**Partenza Turistici** dalle 8.30 alle 9.30, percorso libero, con arrivo entro le 11.30. Per chi lo desidera, Pasta Party con supplemento di 5,00 €.

## PRE-ISCRIZIONI MEDIOFONDO

- Martedì 29 Marzo dalle 17.00 alle 19.30 : 15.00 € (pasta party incluso) sede **ACSI Palasport**
- Mercoledì 30 Marzo, Giovedì 31 Marzo dalle 17.00 alle 19.30 : 15.00 € (pasta party incluso) segreteria

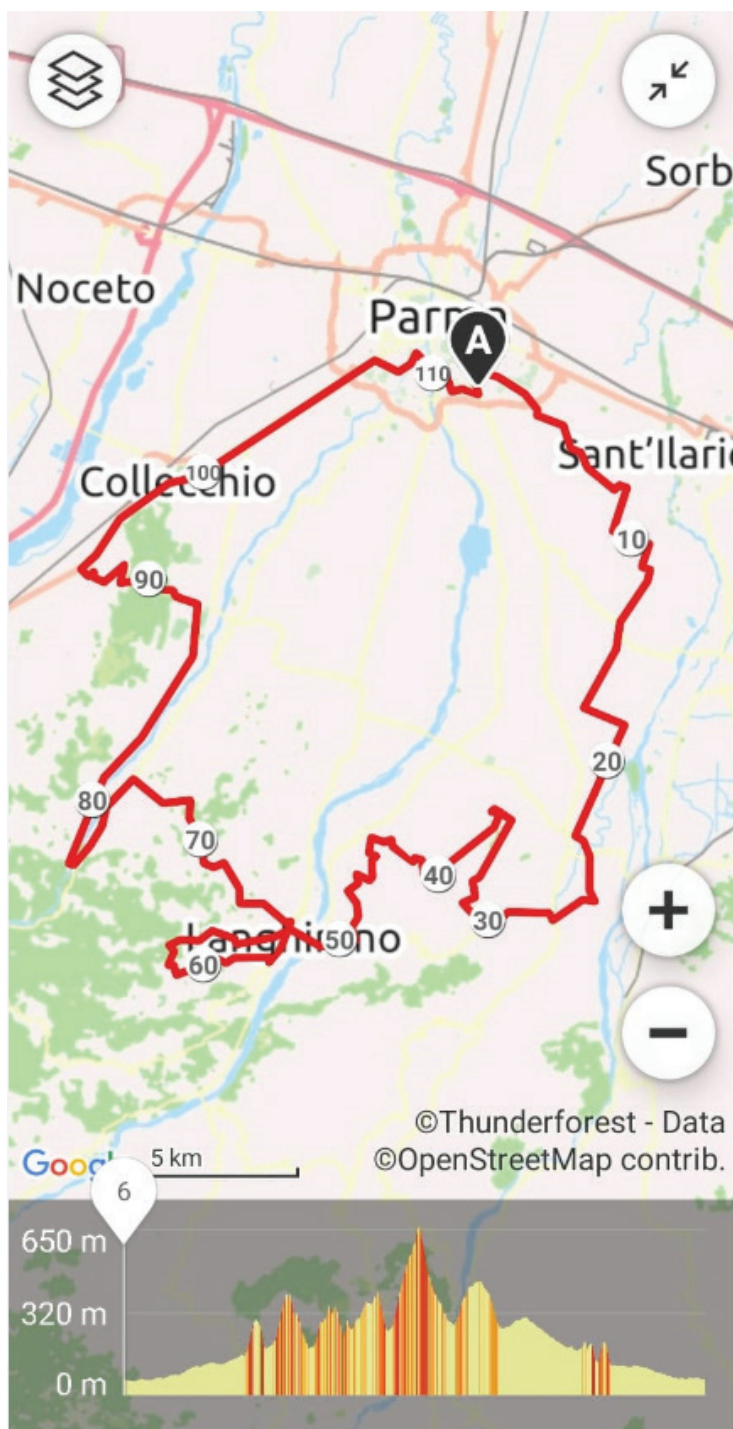
## CRAL AMPS

- Venerdì 1 Aprile dalle 20.30 alle 22.00 sede **ACSI Palasport**
- Domenica 3, prima della partenza : 15.00 € (pasta party incluso)



## Percorso Mediofondo

Cral AMPS via Pertini - via Budellugo, verso Monticelli - via San Geminiano - Tripoli - Basilicogioiano - via Lunga Tortiano - Traversetolo - Vignale - Guardasone - La Fornace, a destra verso Torre - Sivizzano - Cazzola - Barboj (ristoro) - Rivalta - Lesignano - Stadirano - Case Trombi - Langhirano - Castrignano, scendere a valle, direzione Langhirano - Mattaleto - Case Manfredelli - Poggio Sant'Ilario - Ponte Marzolara - Sala Baganza - Boschi Segalara - Gaiano - Collecchio - Parma, cral AMPS.



## Percorso Turistico consigliato

Via Argini – Mamiano – Lesignano – Case Trombi – Mulazzano Ponte – Langhirano (ristoro bivio Mattaleto via don Orsi) Barbiano – Felino - Gaione – Parma CRAL AMPS

*Spogliatoi e docce calde per tutti, ampio parcheggio.*

*Per partecipare sono richiesti green-pass e mascherina.*

*La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto dovesse accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Si raccomanda di osservare il codice della strada, è obbligatorio indossare il casco protettivo. Per quanto contemplato nel presente, vige il regolamento ACSI.*

**INFO:** Giorgio Barozzi 345 9028807 - Angelo Mora 339 8595604 - Referente AMPS 328 2446109