



Altim.	Località	Distanze		Ora di passaggio media km/ora	
		Parziali	Percors	22,00	25,00
62	Parma, via Silvio Pellico (Sede ACSI)	0	0	6,00	6,00
93	Strada Consortile, svolta a SX su SP49 per Collecchio	7,60	7,60	6,21	6,18
105	Collecchio, svolta a dx per via SS della Cisa	1,80	9,40	6,25	6,23
99	Rotatoria proseguire dritto per Fornovo Taro	0,90	10,30	6,28	6,25
143	Riccò	9,70	20,00	6,54	6,48
148	Concessionaria Lombatti (Raggruppamento)	3,30	23,30	7,04	6,56
147	Rotatoria prendere la prima uscita per SS308 per Borgotaro	0,30	23,60	7,05	6,57
194	Citerna	6,40	30,00	7,22	7,12
240	Solignano	6,40	36,40	7,30	7,27
270	Stazione di Valmozzola	5,10	41,50	7,53	7,4
273	Ghiare di Berceto, proseguire per Borgotaro	2,30	43,80	8,00	7,45
326	Roccamurata	6,20	50,00	8,16	8,00
393	Borgotaro, SS523 proseguire dritto per Bedonia	10,00	60,00	8,44	8,24
454	Sugremaro di Compiano, RISTORO e raggruppamento	10,00	70,00	9,11	8,48
539	Piane di Carniglia	3,80	80,00	9,39	9,12
604	Pontestrambo	5,00	85,00	9,51	9,24
674	Case Fazzi	5,00	90,00	10,06	9,36
722	Santa Maria del Taro	5,00	95,00	10,19	9,48
960	Passo del Bocco, BREVE SOSTA raggruppamento con ciclisti Liguri	5,80	100,80	10,35	10,02
238	Isola di Borgonovo (GE)	13,70	114,50	11,12	10,35
105	Borgonovo (GE), al bivio SX per Chiavari (al termine discesa raggruppamento)	2,20	116,70	11,18	10,41
87	Mezzanego (GE)	0,80	117,50	11,20	10,42
89	Terrarossa (GE)	2,50	120,00	11,27	10,48
26	Carasco (GE), Via Montanaro Disma (SS586) per via Parma	2,80	122,80	11,35	10,55
12	Carasco (GE), Via Parma alla rotatoria prendere la 3 uscita	2,80	125,60	11,43	11,02
10	Svoltare a DX sulla SP33	0,40	126,00	11,44	11,03
11	Al Bivio, svoltare a SX e passare davanti al Comune alla Vs. SX	0,40	126,40	11,45	11,04
13	al Bivio, svoltare a SX per Via alla Basilica dei Fieschi	0,10	126,50	11,45	11,04
32	Proseguire dritto in via Bertulla sino alla Basilica dei Fieschi	0,70	127,20	11,47	11,05
Arrivo previsto, considerando il ristoro e la breve sosta al Passo del Bocco				12,30	12,30



Altitudine min. 9 m - Altitudine max. 960 m - Dislivello 2008 m