

**DOMENICA 9 OTTOBRE 2016**

**8° PROVA DI MEDIO FONDO CICLOTURISTICO**

**GRAN PREMIO ACSI**

**MANIFESTAZIONE APERTA AGLI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E FCI**



**G. & V. FLUID**  
OLEODINAMICA E PNEUMATICA



**3° GIRO DELLE TRE VALLI**  
**2° TROFEO VERGALLI ACCIAI**

**Ritrovo e iscrizioni** presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile (PR) (Chiesa) dalle ore 07,30 alle ore 09,00.

**Partenza** dalle ore 08,00 alle 09,00 alla francese.

**Iscrizioni € 10,00 per il Medio Fondo**

La quota comprende il buono **PASTA PARTY** e pacco gara.

**Ristoro Bar Il Lido** a Ramiola al bivio per Rubbiano dalle 09,30 alle 11,00

**Ristoro Monte delle Vigne e controllo** a Ozzano Taro dalle 10,30 alle 13,00

**Percorso Corto consigliato km 82 dislivello 951 mt**

**Partenza** Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola bivio per Rubbiano (**ristoro Bar Il Lido**), Oriano, Citerna, Fornovo Taro, Ozzano Taro (**Controllo e ristoro Monte delle Vigne**), Collecchio, Vicofertile **Arrivo**

**Percorso Lungo consigliato km 105 dislivello 1541 mt**

**Partenza** Vicofertile, Ponte Sul Taro (Pista Ciclabile), Costamezzana, Costa Pavese, Cornaccina, Miano (**controllo**), Sant'Andrea Bagni, Felegara, Ramiola (**ristoro Bar Il Lido**) bivio per Rubbiano, Oriano, Citerna, Fornovo Taro, Piantonia, Terenzo (**controllo**), Bardone, Sivizzano, Fornovo Taro, Ozzano Taro (**Controllo e ristoro Monte delle Vigne**), Collecchio, Vicofertile **Arrivo**

**Planimetria e altimetria sono disponibili sui siti:**

**[www.veloclubvalera.it](http://www.veloclubvalera.it) - [www.parma.acsi.it](http://www.parma.acsi.it)**

**Info: Angelo Mora 339 8595604**

**Patrick Hiltbrunner 347 1051332**

**CICLORADUNO**

**PROVA DI CAMPIONATO PROVINCIALE**

**PREMIAZIONE G.P. D'AUTUNNO**

**Ritrovo e iscrizioni** presso il Circolo La Lanterna di Vicofertile (Chiesa) dalle ore 08,00 alle ore 09,00.

**Iscrizioni € 3,00**

**Pasta Party € 4,00 con conferma all'iscrizione a Vicofertile**

**Percorso consigliato:** Libero alla francese con ristori a:

**Ristoro Bar Il Lido** a Ramiola al bivio per Rubbiano dalle 09,30 alle 11,00

**Ristoro Monte delle Vigne** a Ozzano Taro dalle 10,30 alle 13,00

**Norme generali:** I partecipanti sono tenuti a rispettare il codice della strada.  
Per quanto non contemplato vige regolamento **ACSI SETTORE CICLISMO**