

# LA LENTISSIMA

"MEDIOFONDO D'AUTUNNO"



## DOMENICA 1 OTTOBRE 2023 - PARMA

— BIKE TEAM —  
**FILIPPELLI** VECCHIA PARMA & *Sessantallora*

ORGANIZZANO

## LA LENTISSIMA

MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA VALEVOLE COME

PROVA CIRCUITO MEDIOFONDO ACSI 2023 "CASTELLI E FILARI"  
APERTA A TESSERATI ACSI - FCI E ENTI CONVEZIONATI  
(ANCHE NON TESSERATI CON CERTIFICATO MEDICO)

### RITROVO:

RITROVO ORE **8.00** C/O "LA FATTORIA di Vigheffio" - Strada Vigheffio n. 17 - 43044 Collecchio (PR)

PARTENZA "ALLA FRANCESE" DALLE ORE **8.30** ALLE ORE **9.15**

**PERCORSO CICLOTURISTICO ISCRIZIONI €5,00 e partenze dalle ore 9,15**

### 3 PERCORSI:

**LIGHT (65km-789dsI):** VIGHEFFIO - STRADA FARNESE - SALA - SAN VITALE - NEVIANO ROSSI - SIVIZZANO  
LESIGNANO PALMIA - BIVIO TERENCE (RISTORO E CONTROLLO) - CALESTANO - MARZOLARA  
FELINO - SALA BAGANZA - VIGHEFFIO

**MEDIOFONDO (95km-1539dsI):** VIGHEFFIO - STRADA FARNESE - SALA - SAN VITALE - NEVIANO ROSSI - SIVIZZANO  
LESIGNANO PALMIA - BIVIO TERENCE (RISTORO E CONTROLLO) - TERENCE - CORNIANA - SELVA GROSSA - CASSIO  
TERENCE - BIVIO CALESTANO (RISTORO E CONTROLLO) - CALESTANO - MARZOLARA - FELINO - SALA B. - VIGHEFFIO

**GRANFONDO (108km-1848dsI):** VIGHEFFIO - STRADA FARNESE - SALA - SAN VITALE - NEVIANO ROSSI - SIVIZZANO  
LESIGNANO PALMIA - BIVIO TERENCE (RISTORO E CONTROLLO) - TERENCE - CORNIANA - SELVA GROSSA - SELVA STAZIONE  
SOLIGNANO - CAMPERO VILLA (RISTORO E CONTROLLO) - SELVA CASTELLO - CASSIO - TERENCE  
BIVIO CALESTANO (RISTORO E CONTROLLO) CALESTANO - MARZOLARA - FELINO - SALA BAGANZA - VIGHEFFIO



PARCHEGGIO  
CUSTODITO

### QUOTE:

**ISCRIZIONE €10,00**

TORTELLO PARTY FINALE CON BUONO PASTO DA AQUISTARE A PARTE €10,00

QUOTA IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE €15,00

### ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

**ON-LINE SUL SITO [www.filippellibike.it/lentissima](http://www.filippellibike.it/lentissima)**

**C/O SESSANTALLORA - Via Toscana, 94, - 43123 Parma**

FINO AL 30 SETTEMBRE DAL LUNEDI AL VENERDI' 9.00-12.30/15.30-19.00

**C/O CIRCOLO ARCI FILIPPELLI - Via Pompeo Sacco, 16 - 43125 Parma**

FINO AL 29 SETTEMBRE AL VENERDI' 21.30-23.00

sabato 30 al pomeriggio e il 1 OTTOBRE dalle ore 7.30 ALLA LOGISTICA DI PARTENZA

MICHELE: 347.6521683 - ROMANO: 349.4218809 - SESSANTALLORA: 0521.493850

[info@filippellibike.it](mailto:info@filippellibike.it) - [parma@sessantallora.com](mailto:parma@sessantallora.com) - [www.facebook.com/Lalentissima](https://www.facebook.com/Lalentissima)

**PARTY FINALE ALL'ARRIVO CON TORTELLI D'ERBETTA E SALUMI  
PRESSO "LA FATTORIA DI VIGHEFFIO"**



VIGE IL REGOLAMENTO ACSI-SETTORE CICLISMO. LE SOCIETA' DECLINANO OGNI RESPONSABILITA'.  
E' OBBLIGATORIO RISPETTO CODICE DELLA STRADA E L'USO DEL CASCO PROTETTIVO

— BIKE TEAM —  
**FILIPPELLI**  
VECCHIA  
PARMA  
1968

